

Sms och listor på mobilen – inte så svårt ändå

- Gamla mamma får ofta överta en mobiltelefon från sina barn, som sen hamnar avstängd längst ner i handväskan för att hon inte vill visa att hon inte förstår sig på hur hon ska använda den, säger Eva Sjölander vid ABF Gästrikebygden i Gävle. För att råda bot på det anordnar ABF i samarbete med PRO studiecirkelar i mobilanvändning som har gått så bra att ABF nu går vidare och ska erbjuda cirkelar även till handikappföreningar. Syftet är att man ska kunna känna sig bekväm med att ringa och ta emot samtal på mobilen, skicka sms och använda telefonboken.

Det är PRO och Telia Sonera som tillsammans har tagit fram en pedagogisk kursbok, med tillhörande studiehandledning och studiematerial, MOBILÄR. PRO och ABF har startat studiecirkelar för PRO-medlemmar, där man har gått igenom materialet steg för steg. Studiecirkelarna är på sex sammankomster. Flera av cirkelledarna har genomgått en speciell ledarutbildning för Mobilär för att kunna lära ut mobilhanteringen på ett pedagogiskt och bra sätt.

Det finns uppenbarligen ett uppdämt behov och ett stort intresse – på ett år har det hållits hela 30 studiecirkelar inom ABF Gästrikebygden.

- Det är en uppgift för folkbildningen att brygga över generationsklyftorna, så att alla oavsett ålder ska få samma chans att utnyttja tekniken, säger Eva.

- Äldre är ofta rädda för ny teknik. De vet inte riktigt hur de ska göra och törs inte pröva. Hellre än att fråga någon så stänger de av och låter mobilen vara. När någon yngre ska visa så trycker den snabbt över knappaderna, ”så gör du så här och så här”. Den äldre hinner inte med, förstår ingenting och vill inte visa sig dum. Här ser man att man inte är ensam om att inte kunna. Man får lära sig i sin egen takt, tillsammans med andra på samma villkor. Då går det mycket bättre.

Deltagarna hittills är mycket nöjda och glada, och när det inte går så fort så tycker de flesta att det inte är så svårt när allt kommer omkring. Och att kunna hantera mobilen handlar ju både om att få kontakt med varandra, prata med barn och barnbarn och ha nytta av telefonen på andra sätt.

- Det är ju viktigt att de kan använda sin mobiltelefon – den kan ju faktiskt bli deras räddning, säger Eva Sjölander.